

## «ЕМ ВСЁ И МНОГО»



**У женщины, похудевшей на 38 килограммов без диет и тренировок, появился фан-клуб.**

Муж Виктории зовет её «крошечкой». И нравится она ему такой, какая есть, - с ростом 178 см и весом в 115 кг. Так было на протяжении 13 лет совместной супружеской жизни. «Крупноформатность» никогда не мешала Виктории вести активный образ жизни: она с удовольствием плавала, ходила на лыжах, была поклонницей баньки, рыбалки и весёлых застолий. У общительной женщины никогда не было проблем с низкой самооценкой. И вдруг к собственному 35-летию она... начала худеть. Первые двадцать дней дали ошеломляющий результат - минус 6 кг. Изменения первым заметил муж: «Вика, - удивился он, - почему ты теперь так много ешь и при этом непостижимым образом уменьшаешься в размерах?!!!!»

### А ларчик просто открывался

Супруге пришлось признаться любимому, что «минус 6 кг» - это только начало. Поскольку новый кумир бывшей «пышечки» - химик, разработчик инновационной методики похудения без стресса Наталья Сергеевна Бехтерева достигла результата минус 38 кг.

- Бехтереву я нашла на сайте [www.bns-centre.ru](http://www.bns-centre.ru), - говорит Виктория, - после того как два месяца выслушивала от подруги по телефону дифирамбы программе Бехтеревой, на которой можно есть всё, что хочешь. Я думала, что моя вечно худеющая подружка просто фантазирует от отчаяния. Но когда она приехала из Мурманска в Петербург, я её не узнала!!!

Виктория пришла в Центр Натальи Бехтеревой, увидела красивую стильную успешную бизнес-вумен и - влюбилась в саму идею программы: «Ты

можешь стать таким, как хочешь!». В этот миг Виктория поняла, что она хочет быть такой, как Бехтерева: позволять себе носить облегающую одежду и туфли на каблуках, просыпаться счастливой и быть на самом деле здоровой!

«Пока я сама не села на программу, я не понимала, о каком «здоровье изнутри» идёт речь, - признаётся Виктория. - В центре Натальи я видела не просто тучных, а очень тучных людей, которые участвовали в безрезультативных битвах с лишним весом. А у Натальи Сергеевны они реально худеют, избавляясь попутно от повышенного артериального давления или боли в спине. Я сказала бы: она кудесница, но ведь знаю, что ем обычные продукты, причём в нормальных количествах. С чем сравнить свои ощущения? Как будто с каждым днём я молодею».

### Перезапустить биологические часы

Методикой Натальи Сергеевны Бехтеревой уже заинтересовались серьёзные европейские диетологи, фантастические результаты пациентов её центра подтверждают лабораторные исследования лучших клиник города. Главный диетолог Петербурга, профессор Владимир Доценко; Заслуженный врач Российской Федерации, врач высшей категории, к. м. н., доцент кафедры урологии СПбГМА имени Мечникова Анатолий Архангельский, убеждены: Бехтеревой пора серьёзно взяться за развитие этого направления.

Однако основательница метода разводит руками:

- Я не диетолог, - говорит она, - я химик и косметолог, и к проблеме ожирения подошла на клеточном уровне. Если



Виктория, будет худеть на наших глазах.

бы я сама не прошла через все муки диет и кодирований, наверное, методики бы не было. Я помогала себе, потому что лишний вес и болезни идут рука об руку. А когда у меня получилось, все стали говорить, что держать методику в секрете - негуманно.

Тогда мы открыли Центр коррекции веса. Спасибо врачам - без их аппаратуры и исследований результаты минус 25 кг, минус 40 кг и впрямь выглядели бы фантастикой. Но это правда: мы то, что мы едим. Я просто учу людей выбирать то, что нужно именно им. Программы питания создаются индивидуально. Алгоритм 90 дней (30 +30 +30) - общий для всех. Этого времени достаточно для достижения (адаптации организма к сбалансированному ритму питания) и закреплению результата. А дальше - можете есть. Вес не вернётся! Я в возвращённом себе 46-м размере живу уже четыре года.

**Ольга ЛЕНСКАЯ**

Телефоны: (812) 272-52-57  
+7 921-950-05-73  
[www.bns-centre.ru](http://www.bns-centre.ru)

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА

ООО «МЦ «Невский», СПб Коллонтай, д.17 ОГРН 1097847199592